

# Zug – Alter(n) – aktiv

## Aufbruchstimmung unter den älteren Menschen im Kanton

Am Samstag 21. März 2009 fand im Theater Casino Zug der 1. Zuger Tag für ein aktives und engagiertes Altern statt. Das Ziel war eine breite Sensibilisierung der Zuger Bevölkerung für das Thema Alter(n). Ein attraktives Programm weckte die Neugierde und motivierte weit über 500 Personen zur Teilnahme.

Bereits Tage vorher wurden wir als Organisatoren mit Anmeldungen überhäuft. Der Platz wurde eng, die Räume knapp. Voller Anspannung fragten wir uns, was erwartete uns da?

Es war ein schöner aber kalter Samstagmorgen. Menschen unterschiedlichen Alters und Geschlechts, aber alle deutlich über das mittlere Alter hinaus, begaben sich neugierig und mit ge-

spannter Erwartung ins Casino. Sie alle wollten an diesem ersten Anlass teilhaben, welcher das Alter als «Glücksfall» bezeichnet.

Nik Hartmann, der bekannte Zuger Radio- und TV-Moderator, spannte in gekonnter Manier den Bogen von Generation zu Generation und liess uns seine Nähe zu den Menschen spüren.

### **Alter(n) als Herausforderung**

Peter Gross als Hauptreferent setzte Akzente. Es gelang ihm in sympathischer Weise, die Anwesenden fürs Thema zu fesseln, sich verantwortlich zu fühlen oder über alltägliche Gegebenheiten schmunzeln zu können. Er scheute sich nicht, heikle Themen wie flexibles Rentenalter oder den fehlenden Einbezug der älteren Menschen bei der Planung und Umsetzung von Bauten oder Produkten aufzugreifen. Er plädierte für mehr altersadäquate Besetzung von Stellen und forderte die Betriebe auf, auf das Wissen der älteren Angestellten nicht zu verzichten. Er fand vielfältige Zustimmung und Bewunderung und regte zum Nachdenken an.

In kurzen Statements berichteten anschliessend sechs Seniorinnen und Senioren über ihre Form der Lebensgestaltung im Alter, wie sie Lebensqualität sicherstellen und Lebenssinn finden – bunt, herausfordernd, ganz individuell und voller Lust (Klassenhilfe; Nachbarschaftshilfe; Jakobsweg; Universitätsstudium; Erfahrungsweitergabe; Natur mit Passion erleben). Zum beschwingten Intermezzo spielte das Zuger Seniorenquintett «Les coqs et poules» mit Wiener Kaffeehausmusik auf.



Glücksfall Alter,  
Referent Prof. Dr.  
rer. pol. Peter  
Gross, St. Gallen.

## Zug



Diskussionsforum Alter(n) und Politik: Moderation H. R. Enggist, Irène Barmettler.

Regierungsrätin Manuela Weichelt und Stadtrat Andreas Boscard markierten mit ihren politischen Voten die Sicht von Kanton und Stadt und unterstrichen die Notwendigkeit eines aktiven Handelns im Altersbereich.

Die hohe Teilnehmerzahl erschwerte die Durchführung eines regen Meinungs-austausches in den sieben Diskussionsforen zu aktuellen Themen des Alter(n)s. Trotzdem nutzten viele Anwesende die Gelegenheit, sich einzubringen, sich für ihre Anliegen Gehör zu verschaffen und aus eigener Erfahrung zu berichten. Zurück im Grossen Saal zum Plenum vereint, verlasen die Moderierenden zusammenfassende Statements. Deren Auswertung unter Einbe-

zug der ausgefüllten Fragebogen wird dem KOMPETENZnetz-Alter(n) Wegweiser für die Zukunft sein. Nach Meinung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer ist aber heute schon gewiss, dass dieser Tag eine Fortsetzung erleben wird.

#### **Rückmeldungen von Teilnehmer/innen**

Das Publikums-Echo klang durchgehend positiv bis begeistert. Hier ein paar Aussagen, welche die Initiantinnen und Initianten vom KOMPETENZnetz-Alter(n) sicherlich zu weiteren Taten beflügeln werden:

«Ich gratuliere zu diesem gelungenen Tag. Das Referat von Peter Gross war äusserst interessant und die Vorstellungsrunden

spannend, die Moderation von Nik Hartmann wie gewohnt humorvoll und professionell wie auch die Auflockerung durch die Musiker mit dem Einbezug des Publikums, einfach grossartig ...» – «Ein Event, der uns wertvolle Impulse geschenkt hat, herzlichen Dank für Ihr grosses Engagement ...» – «Ich bin gespannt auf den zweiten Tag für ein aktives und engagiertes Altern ...» – «Danke, dass wir Alten wahr- und ernstgenommen werden ...» – «Erste Auflage perfekt, hoffentlich gibts weitere davon ...»

*Rita Balmer, Projektleitung*

Impressionen der Tagung im Internet unter:

[www.kompetenznetz-altern.ch](http://www.kompetenznetz-altern.ch)